



# „Ich will nicht so, wie du wohl willst“

Eskalationsdynamiken und typische Auslöser

## Seminar-Zyklus für Pflege- und Adoptiveltern

### ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich/uns für das Seminar „Ich will nicht so, wie Du wohl willst.“ an.

Name: .....

Straße: .....

Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Datum, Unterschrift: .....



### **08.09.22: Einführung**

An diesem Abend wird anhand eines Vortrages in das Thema eingeführt. Die Teilnehmer stellen sich und ihre Familiensituation kurz im Hinblick auf das Zyklusthema vor.

### **15.09.22: Auslösende Knöpfe- wann gehe ich hoch**

Bei jedem Konflikt gibt es Auslöser, Grundannahmen und Überzeugungen, die uns in die Eskalation treiben.

Wir möchten die individuellen „Knöpfe“ betrachten und wenn die Zeit reicht, auch schon erste Ideen entwickeln, diese zu „entdrahten“.

### **22.09.22: Sicherheit fühlen - souverän handeln**

Wir stellen alternative Handlungsideen auf den Prüfstand, und probieren diese aus.

Wie kommt mein verändertes Verhalten beim Kind an?

### **29.09.22: Erfahrungsaustausch und Ausblick**

Der Abend soll dazu dienen, sich ersten Veränderungen bewusst zu werden und offengebliebene Fragen zu klären.

**Leitung:** Claudia Riff und Jan Hoffmann



Das Seminar „Ich will nicht so, wie du wohl willst“ findet an den folgenden Terminen in der Beratungsstelle statt:

**08.09., 15.09., 22.09. und 29.09.2022**

Die Veranstaltung beginnt **jeweils um 20.00 Uhr**.

---

Wenn Sie an dem Seminar teilnehmen möchten, bitten wir Sie um eine schriftliche oder telefonische Anmeldung.

Falls Sie weitere Fragen haben, rufen Sie uns bitte an.  
Telefonsprechzeiten:

Montag bis Donnerstag 10.00 bis 13.00 Uhr.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Familien  
im Pflege- und Adoptivbereich

Fuhlsbüttler Str. 769, 22337 Hamburg

Telefon: 040/594900, Telefax: 040/59 82 87

E-Mail: [info@freunde-der-kinder.de](mailto:info@freunde-der-kinder.de)

[www.freunde-der-kinder.de](http://www.freunde-der-kinder.de)



"Dieses Vorhaben wird durch die **Freie und Hansestadt Hamburg** Sozialbehörde – Amt für Familie, Adolph-Schönfelder- Straße 5, 22083 Hamburg gefördert."